

iniziative

ASL 4 TORINO

Situazione polline

“PROGETTO SENECTUS”

Reparto a misura d'anziano al San Giovanni Bosco

Innovativo approccio psicologico volto a creare una nuova educazione di assistenza partendo dall'accoglienza mirata in ospedale, sino alle dimissioni

A validità dell'antico motto "Senectus ipsa morbus" è resa attualmente meno assoluta dal lavoro di geriatri, psicologi e biologi. È innegabile che invecchiare comporta ancora oggi un aumento delle possibilità di disagio somatico e psichico ma, dopo anni di osservazione, si è giunti alla conclusione che una più stretta collaborazione tra Divisioni Ospedaliere Geriatriche e Mediche, familiari dell'anziano e Medici di Medicina Generale, consente di gestire in modo più efficace i rapporti col paziente anziano. A tal fine la Divisione di Geriatria dell'ASL 4 - Ospedale San Giovanni Bosco (Responsabile, Sergio Pratis) ha messo a punto il Progetto SENECTUS, che ha l'obiettivo della diminuzione dei disagi psichici e di adattamento che l'ospedalizzazione provoca nell'anziano. Novità assoluta del progetto è la collaborazione in corsia dello Psicologo, per creare una

nuova educazione di assistenza all'anziano, partendo da una accoglienza mirata in ospedale, sino alla restituzione del paziente ai familiari, con un supporto psicologico costante, volto ad attenuare l'impatto dell'ospedale prima, e delle dimissioni poi, sul paziente anziano, nonché, a sensibilizzare maggiormente i familiari a collaborare con le figure sanitarie a più livelli, evidenziando la positività dei trattamenti a domicilio e dell'accorciamento delle degenze. L'obiettivo dell'accoglienza, dal punto di vista psicologico, permette anche una corretta valutazione clinica del soggetto anziano e consente inoltre di ricorrere a test psicodiagnostici solo in caso di effettiva necessità, in considerazione del problema rilevante costituito dalle alterazioni della funzione cognitiva nell'anziano, che l'ospedalizzazione può accentuare. Successivo obiettivo del progetto è di sostenere il personale sanitario attra-

verso incontri periodici, limitando così l'eventuale burn-out che questa assistenza altamente impegnativa può provocare. Il Progetto SENECTUS dell'ASL 4, avviato nello scorso mese di aprile al San Giovanni Bosco, sarà sperimentato per un anno e prevede una valutazione intermedia dello stesso a 6 mesi dal suo avvio, contemplando una eventuale ridefinizione in base alla risposta dei pazienti, dei familiari, dei medici di base, dell'unità operativa e alle esigenze dell'equipe di lavoro. La metodologia utilizzata segue orientamenti di Clinica medico-geriatrica, Psicologia clinica individuale e di Comunità, Psicologia sistemica-relazionale e Psicodiagnostica. Nel Progetto sono coinvolte le seguenti figure professionali: l'equipe di Geriatria del San Giovanni Bosco, diretta da Sergio Pratis, la Responsabile dell'Osservatorio Risorse Umane dell'ASL 4, Silvana Rolando, le psicologhe a orientamento clinico individuale e sistemico, Perusia e Armani, coadiuvati da un caposala e da personale sanitario non medico e assistenti sociali. Il coordinamento del progetto è gestito congiuntamente dal Responsabile del Reparto di Geriatria e dalla psicologa clinica individuale, Perusia. Al fine della buona realizzazione del progetto sono previsti incontri di incontro e confronto con le famiglie e l'avvicinamento dei medici di base nelle cliniche di lavoro.

periodo 23 - 29 maggio

SEMPRE IN ALLERTA PER LE GRAMINACEE

Concentrazione nell'atmosfera:

- - **Graminacee** (Poa, Festuca, Gramigna) **stabile (conc. media)**
- - **Urticacee** (Parietaria, Ortica) **stabile (conc. bassa)**
- - **Fagacee** (Quercia, faggio) **stabile (conc. bassa)**
- - **Oleacee** (Frassino, Olivo, Ligustro) **stabile (conc. bassa)**

Ogni settimana forniremo questa scheda con gli aggiornamenti sulle previsioni di diffusione dei pollini in Piemonte.

Previsioni a cura di P. Mandrioli e P. De Nuntis, F. Sofri - A.I.A. Informazioni a cura dell'Associazione Italiana di Aerobiologia ed elaborazione a cura dell'Istituto di Scienze dell'Atmosfera e dell'Oceano, CNR.

CENTRI PIEMONTESI DI MONITORAGGIO

Unità di rilevamento in Piemonte

• VERUNO (NO) NO1

C. F. Donner, A. Capelli, I. Gnemmi
Centro Medico Riabilitazione
Fondazione "S. Maugeri"
via Revislate 13 - tel. 0322/884711

• TORINO (TO) TO2

R. Caramiello, M.T. Gallesio, R. Masini
Università di Torino
Dip. Biologia Vegetale
viale Mattioli 25 - tel. 011/6707447
rosccaram@bioveg.unito.it

• TORTONA (AL) AL1

R. Caramiello, R. Masini, Cremonesi
Università di Torino
Dip. Biologia Vegetale
viale Mattioli 25 - tel. 011/6707447
rosccaram@bioveg.unito.it

• SAVIGLIANO (CN) CN1

R. Caramiello, R. Masini, G. Domeneghetti
Università di Torino
Dip. Biologia Vegetale
viale Mattioli 25 - tel. 011/6707447
rosccaram@bioveg.unito.it

ASL 20

Progetto di Educazione Sanitaria contro il fumo Iniziativa nelle scuole medie inferiori

"Grazie, non fumo... passaparola" è il titolo di un progetto che è stato presentato nei giorni scorsi ad Alessandria dal Direttore generale dell'Asl 20, Bruno Vogliodoro. Si tratta di un'iniziativa che interessa gli allievi delle scuole medie inferiori e mira a spiegare i danni arrecati dalla nicotina all'organismo, a modificare falsi convincimenti e a favorire sane scelte di vita. Sono a giovedì 27 in via Venezia 6 saranno esposti in una mostra i lavori realizzati dai ragazzi delle classi prime della media Marconi sul tema del fumo. Info: tel. 0131/303719